

# Auswertung der Fragebögen zur Lorenga-Energie-Balance

## Benefizaktion

Datum: 14.12.2014

Ort: BRK Kronach

Teilnehmer: 14

### 1. Haben Sie gewusst, um was es sich bei Energie-Balance handelt?

6 Ja            8 Nein            0 keine Angabe

### 2. Haben Sie gespürt, dass sich während der Anwendung etwas geändert hat?

12 Ja            0 Nein            2 keine Angabe

### 3. War die Anwendung der Energie-Balance für sie eher positiv oder negativ?

14 positiv      0 negativ      0 keine Angabe

### 4. Beschreiben Sie kurz, was sich durch die Energie-Balance bei Ihnen veränderte:

11 Beschreibung            3 keine Angabe

- Fühle mich besser und entspannter; es war sehr angenehm
- Ich wurde bewusster; Offenheit!
- Leichtigkeit
- Ich konnte seit langem wiedermal in mich kehren und zur Ruhe kommen
- Benommenheit und danach Kältegefühl
- Ich habe erfahren, woran ich noch arbeiten muss
- Viel entspannter
- Innere Unruhe hat sich etwas gelegt; das innere Gleichgewicht wurde wieder etwas hergestellt
- Fühlte mich besser und entspannter. Es war sehr angenehm.
- Konnte Schuhe allein anziehen; habe mehr Energie
- Tiefe Entspannung; das Gefühl der Leichtigkeit - während der Behandlung wie Schweben auf einer Wolke

### 5. Waren Sie nach der Energie-Balance entspannter als vor der Anwendung?

14 Ja            0 Nein            0 keine Angabe

**6. Wenn ja um wieviel Punkte auf einer Skala von 1 – 10?**

	6 Angaben	6 unklare Angabe	2 keine Angabe
vorher	(2) (0) (2) (0) (2) (0) (0) (0) (0) (0) (0)		
nachher	0---1---2---3---4---5---6---7---8---9---10	(0) (0) (0) (0) (0) (1) (0) (0) (1) (1) (3)	

**7. Glauben Sie, dass diese Methode der Energie-Balance geeignet ist, den Qualitätsrichtlinien des Präventionsprinzips „Förderung von Entspannung“ gerecht zu werden?**

13 Ja                      0 Nein                      1 keine Angabe

**8. Können Sie sich vorstellen, dass durch die regelmäßige Anwendung der Lorenga-Methode die Mitarbeiter entspannter und dadurch leistungsfähiger sein können?**

13 Ja                      0 Nein                      1 keine Angabe

**9. Sind Sie der Meinung, dass die Anwendung der Energie-Balance bei den Krankenkassen aufgrund Ihrer Erfahrung zur präventiven Entspannung als „bezuschussungsfähig“ gelten sollte?**

13 Ja                      0 Nein                      1 keine Angabe

**10. Würden Sie Energie-Balance weiterempfehlen?**

13 Ja                      0 Nein                      1 keine Angabe

**11. Warum sind Sie der Meinung, dass Energie-Balance von den Krankenkassen bezuschusst werden sollte?**

10 Angaben                      4 keine Angabe

- Es hilft vorbeugend um schwerere Krankheiten aufzuhalten!
- Tiefere Entspannung als bei den Massagen, die von der Kasse bezahlt werden.
- Weil es der Vorbeugung von Krankheiten dient!!!
- Weil es hilft!!!
- Fühlte mich besser und entspannter. Es war sehr angenehm. Habe gleich gemerkt, dass sich meine Kopfschmerzen reduziert haben. Glaube deshalb, dass es vielen Menschen helfen kann.
- Zum Wohlbefinden der Seele und des Körpers der Menschen
- Tut Körper und Geist gut; für´s Wohlbefinden
- Weil es eine tolle Sache ist, die Menschen hilft, Entspannung zu finden. Es hilft, in sich zu kehren und Ruhe zu finden.
- Weil durch sanfte Methode das Gleichgewicht wieder hergestellt wird und es mehr bringt als irgendwelche sinnlosen Medikamente.
- Weil es einen „runterbringt“ und in der heutigen hektischen Zeit könnte diese Methode vielen Stressgeplagten helfen.