

Auswertung der Fragebögen zur Lorenga-Energie-Balance

Datum: 26.05.2014; 10 – 15.30 Uhr **Ort:** Federn Dietz, Neustadt bei Coburg

Teilnehmer: 19

abgegebene Fragebögen: 19

1. Haben Sie gewusst, um was es sich bei Energie-Balance handelt?

7 Ja 12 Nein 0 keine Angabe

2. Haben Sie gespürt, dass sich während der Anwendung etwas geändert hat?

16 Ja 2 Nein 1 ich weiß nicht

3. War die Anwendung der Energie-Balance für Sie eher positiv oder negativ?

19 Ja 0 Nein 0 keine Angabe

4. Beschreiben Sie kurz, was sich durch die Energie-Balance bei Ihnen veränderte:

17 Beschreibungen 2 keine Angabe

- Innere Ruhe gefunden; Tiefenentspannung; Loslassen
- Ich fühle mich deutlich entspannter
- Blockaden gelöst; Klarheit; Entspannung und Lockerung
- Ich fühle mich leichter und besser
- Entspannung; die Berührungen genießen können; nerv. Herzklopfen verschwunden
- Innere Ruhe; fühle mich sehr ausgeglichen und entspannt
- War sehr angenehm, beruhigend
- Warm werden und runterfahren
- War sehr gut für die Seele; bin sehr zufrieden; möchte das wieder machen; Danke!
- Bin ruhiger und entspannter geworden
- Fühle mich ruhig, erleichtert; kann nun Bäume ausreißen; bin jetzt voller Energie
- Ausgeglichen
- Habe eine innere Ruhe verspürt und habe mich fallen lassen
- Es hat sehr gut getan; total entspannt
- Entspannung, Wohlfühlen
- Volles Abschalten; als wenn man Schweben würde
- Bin entspannter als zuvor

5. Waren Sie nach der Energie-Balance entspannter als vor der Anwendung?

19 Ja 0 Nein 0 keine Angabe

6. Kreuzen Sie auf einer Skala von 0-10 Ihren Entspannungslevel vor und nach der Anwendung an:

15 Angaben

4 keine Angaben

vorher nicht entspannt **0---1---2---3---4---5---6---7---8---9---10** vorher sehr entspannt
(1) (4) (5) (2) (2) (1) (0) (0) (0) (0) (0)

nachher nicht entspannt **0---1---2---3---4---5---6---7---8---9---10** nachher sehr entspannt
(0) (0) (0) (0) (0) (0) (1) (2) (2) (5) (5)

7. Glauben Sie, dass diese Methode der Energie-Balance dafür sorgen kann, dass die Menschen ihren Stress- und Anspannungspegel reduzieren können?

15 Ja

0 Nein

4 keine Angaben

8. Können Sie sich vorstellen, dass durch Lorenga-Trainer die Mitarbeiter durch regelmäßige Anwendungen entspannter und dadurch leistungsfähiger werden?

15 Ja

0 Nein

4 keine Angaben

9. Würden Sie in Ihrer Firma Energie-Balance-Trainer für sinnvoll halten?

11 Ja

2 Nein

6 keine Angaben

10. Würden Sie Energie-Balance weiterempfehlen?

15 Ja

0 Nein

4 keine Angaben

11. Würden Sie es in Erwägung ziehen, sich selbst als Lorenga-Trainer ausbilden zu lassen, um als Ersthelfer vor Ort tätig zu sein, wenn Ihre Firma Sie finanziell unterstützen würde?

4 Ja

11 Nein

4 keine Angaben

Anmerkung: Von 4 Teilnehmern wurden zur gesamten 2. Seite keine Angaben gemacht. Es ist davon auszugehen, dass sie die 2. Seite gar nicht registriert haben.