

## Auswertung der Fragebögen zur Lorenga-Energie-Balance

**Datum:** 26.05.2014; 10 – 15.30 Uhr **Ort:** Federn Dietz, Neustadt bei Coburg

**Teilnehmer:** 19

**abgegebene Fragebögen:** 19

### 1. Haben Sie gewusst, um was es sich bei Energie-Balance handelt?

7 Ja            12 Nein            0 keine Angabe

### 2. Haben Sie gespürt, dass sich während der Anwendung etwas geändert hat?

16 Ja            2 Nein            1 ich weiß nicht

### 3. War die Anwendung der Energie-Balance für Sie eher positiv oder negativ?

19 Ja            0 Nein            0 keine Angabe

### 4. Beschreiben Sie kurz, was sich durch die Energie-Balance bei Ihnen veränderte:

17 Beschreibungen            2 keine Angabe

- Innere Ruhe gefunden; Tiefenentspannung; Loslassen
- Ich fühle mich deutlich entspannter
- Blockaden gelöst; Klarheit; Entspannung und Lockerung
- Ich fühle mich leichter und besser
- Entspannung; die Berührungen genießen können; nerv. Herzklopfen verschwunden
- Innere Ruhe; fühle mich sehr ausgeglichen und entspannt
- War sehr angenehm, beruhigend
- Warm werden und runterfahren
- War sehr gut für die Seele; bin sehr zufrieden; möchte das wieder machen; Danke!
- Bin ruhiger und entspannter geworden
- Fühle mich ruhig, erleichtert; kann nun Bäume ausreißen; bin jetzt voller Energie
- Ausgeglichen
- Habe eine innere Ruhe verspürt und habe mich fallen lassen
- Es hat sehr gut getan; total entspannt
- Entspannung, Wohlfühlen
- Volles Abschalten; als wenn man Schweben würde
- Bin entspannter als zuvor

### 5. Waren Sie nach der Energie-Balance entspannter als vor der Anwendung?

19 Ja            0 Nein            0 keine Angabe

**6. Kreuzen Sie auf einer Skala von 0-10 Ihren Entspannungslevel vor und nach der Anwendung an:**

**15** Angaben

**4** keine Angaben

vorher nicht entspannt      **0---1---2---3---4---5---6---7---8---9---10**      vorher sehr entspannt  
(1) (4) (5) (2) (2) (1) (0) (0) (0) (0) (0)

nachher nicht entspannt      **0---1---2---3---4---5---6---7---8---9---10**      nachher sehr entspannt  
(0) (0) (0) (0) (0) (0) (1) (2) (2) (5) (5)

**7. Glauben Sie, dass diese Methode der Energie-Balance dafür sorgen kann, dass die Menschen ihren Stress- und Anspannungspegel reduzieren können?**

**15** Ja

**0** Nein

**4** keine Angaben

**8. Können Sie sich vorstellen, dass durch Lorenga-Trainer die Mitarbeiter durch regelmäßige Anwendungen entspannter und dadurch leistungsfähiger werden?**

**15** Ja

**0** Nein

**4** keine Angaben

**9. Würden Sie in Ihrer Firma Energie-Balance-Trainer für sinnvoll halten?**

**11** Ja

**2** Nein

**6** keine Angaben

**10. Würden Sie Energie-Balance weiterempfehlen?**

**15** Ja

**0** Nein

**4** keine Angaben

**11. Würden Sie es in Erwägung ziehen, sich selbst als Lorenga-Trainer ausbilden zu lassen, um als Ersthelfer vor Ort tätig zu sein, wenn Ihre Firma Sie finanziell unterstützen würde?**

**4** Ja

**11** Nein

**4** keine Angaben

**Anmerkung:** Von 4 Teilnehmern wurden zur gesamten 2. Seite keine Angaben gemacht. Es ist davon auszugehen, dass sie die 2. Seite gar nicht registriert haben.