

Gesundheitstag am 08.04.2014 im Rathaus CO

26 Fragebögen ausgewertet

1. Haben Sie gewusst, um was es sich bei Energie-Balance handelt?

9 x Ja 17 x Nein

2. Haben Sie gespürt, dass sich während der Anwendung etwas verändert hat?

22 x Ja 2 x Nein 1 x doppelt, 2 x ohne Angabe

3. War die Anwendung der Energie-Balance für Sie eher positiv oder negativ?

24 x positiv 2 x negativ 1 x doppelt

4. Beschreiben Sie kurz, was sich durch die Energie-Balance bei Ihnen verändert hat

Teils entspannt, teils etwas Angst, Druck im Brustbereich, etwas unangenehm
 Sehr hohe Entspannung, konnte lila Kreise mit gelben Nuancen sehen
 Fühle mich ruhiger, geordneter, Wärme im Körper, starke Wärme im Kniebereich
 angenehmes Gefühl, Momente des Loslassens, fühle mich tief berührt und beruhigt, geerdet
 fühle mich mir ganz nah, spürte zärtliche liebevolle Berührung, Lockerung, Wohlbefinden,
 Konnte mich fallen lassen und tief entspannen, meine Gedanken fallen lassen und Berührungen
 haben sich zunehmender angenehmer angefühlt, Verspannungen haben sich gelöst,
 hat einen WOW-Effekt erzeugt, mein Körper wurde leicht

5. Waren Sie nach der Energie-Balance entspannter als vor der Anwendung?

23 x Ja 3 x Nein 1 x doppelt

6. Kreuzen Sie auf einer Skala von 0-10 an, welcher Entspannungslevel Sie hinter her hatten

1	x	0		nichts		2 x ohne Angabe
		x	1			
		x	2			
1	x	3				
		x	4			
		x	5			
2	x	6				
5	x	7				
7	x	8				
3	x	9				
5	x	10		sehr hoch		

7. Glauben Sie, dass diese Methode dafür Sorgen tragen kann, dass Menschen ihren Stress und Anspannungspegel reduzieren können?

23 x Ja 1 x Nein 2 x ohne Angabe

8. Können Sie sich vorstellen, dass durch eine firmeninterne Energie-Balance-Trainer die Mitarbeiter durch regelmäßige Anwendungen entspannter und dadurch leistungsfähiger sein können?

23 x Ja 1 x Nein 2 x ohne Angabe

9. Würden Sie einen Energie-Balance-Trainer in ihrer Firma für sinnvoll halten?

24 x Ja 1 x Nein 1 x ohne Angabe

10. Würde Sie eine Energie-Balance weiterempfehlen?

23 x Ja 1 x Nein 2 x ohne Angabe

11. Würden Sie selbst in Erwägung ziehen, sich ausbilden zu lassen und als Energie-Balance-Trainer Ersthelfer vor Ort in ihrer Firma sein? (mit finanz. Hilfe der Firma)

10 x Ja 13 x Nein 1 x ohne Angabe
 1 x „werde ich schon“