



EINFÜHRUNG

In unserer 24-Stunden-Welt sind viele Menschen einer großen Reizüberflutung ausgesetzt. Im Zeitalter von Multitasking müssen wir einem hohen Arbeitstempo standhalten, auf eine steigende Wettbewerbssituation reagieren, Konkurrenz und massive Konflikte in Unternehmen aushalten und uns vielen Veränderungsprozessen stellen.

Überall und permanent werden wir mit Informationen aller Art überschüttet.

Die vielseitig belastende Medienwelt, die uns mit Radio, Fernsehen und Computer zur Verfügung steht, führt zu einer Reizüberflutung aus optischen und akustischen Quellen. Künstliches Licht, das nicht nur aus Lampen sondern auch aus Bildschirmen aller Größen strahlt, stört den natürlichen Tag-Nacht-Rhythmus. Wissenschaftler des

Robert-Koch-Instituts¹ haben sich mit dieser Problematik ausführlich beschäftigt. Danach ist ein Drittel der Erwachsenenbevölkerung von Ein- oder Durchschlafschwierigkeiten betroffen mit potentieller klinischer Relevanz. Diese Störungen wirken sich auf die Gesundheit aus, da Schlaf für den Menschen lebensnotwendig ist und eine wesentliche Rolle im Rahmen des biologischen Regenerationsprozesses spielt.

Aus dem Stress-Report 2012 der Deutschen Bundesregierung² geht hervor, dass die psychische Belastung der Mitarbeiter im Unternehmensalltag signifikant zugenommen hat. Zu den gleichen Ergebnissen kommt auch die aktuelle Studie der Techniker Krankenkasse³. Nach dieser Studie, die sich auf die letzten drei Jahre bezog, kämpfen zwei Drittel der Angestellten, Selbstständige und Beamten mit einer wachsenden Stresslast.

Bei einer inneren Anspannung der Gefühle und kreisenden belastenden Gedanken sind wir nicht im Gleichgewicht. Das kann der Körper in Form von Unwohlsein, Genervt- und Gereizt-Sein bis hin zu Schlafstörungen und/oder anderen körperlichen Beschwerden ausdrücken.

Unser Körper sendet uns deutliche Signale einer Unausgeglichenheit zwischen unserer belasteten Gedankenwelt und unserer gestörten emotionalen Befindlichkeit. Oft sind wir jedoch nicht mehr in der Lage, diese Unausgeglichenheit zu erkennen, zu verstehen oder gar zu deuten.

¹<http://edoc.rki.de/oa/articles/reBzVQoqMrrSI/PDF/280M9cgqeFQY.pdf>

²<http://www.baua.de/de/Publikationen/Fachbeiträge/Gd68.html>

³<http://www.tk.de/te./tk/050-publikationen/studien-und-umfragen-studienband-zur-stressumfrage/590190>

Die Kleine Seele

***Geh du voran!", sagte die kleine Seele zum Körper,
"auf mich hört er nicht!"***

***"Auf dich hört er nicht", meinte der Körper,
"aber er ist doch sonst so besonnen, unser Kopf!"
"Nein", schrie die Seele, "ER HÖRT MICH NICHT!"***

***"Gut", sagte der Körper, "ich werde vorangehen.
Ich werde krank werden.***

***Dann, ja glaube mir, wird er Zeit haben, unser Kopf
mit all seiner Logik, für DICH, liebe Seele!"***

"Ich danke dir!", rief die Seele.

***"Weißt du, es geht nicht nur um die Anhäufung von Materie im Außen",
erläuterte sie. „Es geht um unsere Entwicklung im Inneren,
denn ich bringe den Lebensplan im Inneren des Herzens mit.***



ERWARTUNGSHORIZONT

Die Ausbildung richtet sich an Menschen, die davon ausgehen, dass der Mensch mehr ist als nur „Materie“.

Menschen, die erkannt haben, dass Gedanken und Gefühle Schwingungen sind und Informationen transportieren innerhalb des Körpers, die wenn sie im Ungleichgewicht stehen Nährboden für körperliche Störungen sein können.

Die wissen, dass ihr Körper ca. 70 % aus Wasser besteht, Wasser ein Informationsspeicher, ist, der besonders ungleichgewichtige Gedanken- und Gefühlsstrukturen in die Körperlichkeit transportiert.

Menschen, die sich erlauben wollen die wahren Ursachen eines Schwingungsungleichgewichtes in der Thematik zu verstehen.

Menschen die auf der Suche nach Antworten sind in Bezug zu SICH-SELBST.

WISSEN UND MEHR

Im Lorenga® gibt es 2 Arten der Ausbildung:

A. Der Lorenga®Self Care Level I und II

B. Der Lorenga®Trainer



Beim Lorenga® Self Care geht es es wie der Name es bereits erklärt „Um uns selbst“.

Hörst du auch den Ruf der neuen Zeit? Einer Zeit der fein stofflichen Verbindungen? Einer Zeit der Verbundenheit? Einer Zeit in der die alten Gesetze der Newtonschen Physik, der Massen abgelöst wird durch die Gesetze der Quantenphysik, dem Geist.

Einer Zeit in der wir Menschen dahinter fühlen können um die ganze Wahrheit der Materie zu erfassen.

Lorenga Self Care ist ein Seminar Paket der eigenen Achtsamkeit als Hilfe zur Selbsthilfe. Sie lernen mit fein stoffliche Energien kennen, diese zu kanalisieren um für sich selbst gesund zu bleiben.

Das Konzept ist so aufgebaut, dass es erst einmal um mich selbst geht, dass ich mir das geben darf was ich brauche, dazu muss ich es erkennen, bevor im zweiten Schritt dann zum Klienten gegangen werden kann.

Es ist auch möglich, nach dem Self Care I und II dann weiterzumachen zum Lorenga® Trainer.

Die Lorenga® Trainer Ausbildung befähigt sie nach absolvierter theoretischen und praktischen Prüfung Lorenga® Anwendungen an Klienten selbständig durchzuführen. Wenn jemand die Ausbildung lediglich für familiäre und private Zwecke nutzen möchte ist hier nach Ausbildungsende keine Prüfung nötig.

Energie- Balance, seit 2014 als "Lorenga®" bekannt, sorgt mit seinen 4 Säulen für die Wiederherstellung der natürlichen Abläufe auf der physischen, emotionalen und mentalen Ebene.

Durch das ausgeklügelte System der Steuer- und Regelzonen durch sanfte Berühren auf der Körperebene, den Einsatz von Aroma-Ölen und Farben sowie der Beschallung mit Klängen werden alle Organsysteme auf unterschiedlichen Frequenzen stimuliert.

Lorenga® als multimodales Energie-Balance bekannt, harmonisiert den Energiefluss zwischen den sichtbaren und den unsichtbaren Kräften im Körper, wodurch ein tiefer Entspannungszustand erreicht wird. Die fein stoffliche Anatomie des Körpers bekommt ausgleichende Impulse.

Das Konzept der Lorenga-Methode nach Loretta Steinhäuser® ist darauf ausgerichtet, die Gesundheit von Klienten im Sinne von **Salutogenese** zu fördern und zu stärken. Damit arbeitet die Lorenga®-Methode auch im Rahmen der Psychoneuroimmunologie, einem interdisziplinärem Forschungsgebiet, das sich mit der Wechselwirkung des Nervensystems und des Immunsystems beschäftigt.

Bei der Anwendung werden die Ressourcen des Klienten genutzt, gestärkt und bewusst gemacht, damit er seine Stärken und Fähigkeiten zum Erreichen persönlicher Ziele einsetzen kann. Er bekommt Hilfe, um mit Stressspitzen effektiv umgehen zu können, in schwierigen Situationen handlungsfähig zu bleiben und neue Perspektiven zu gewinnen. Mit diesen Ressourcen kann er die Herausforderungen des Alltags souverän meistern.

DAS LORENGA®-KONZEPT UND SEINE GRUNDLAGEN

Nicht Materie ist die eigentliche Realität , sondern Schwingungsfrequenzen und Energie.

A. Die Quantenphysik

B. Die Salutogenese – Von der Pathogenese zu - From cure to care

C. Der Energiekörper des Menschen

Gesundheit und Krankheit lassen sich mit Hilfe theoretischer Modelle wie Pathogenese und Salutogenese gut beschreiben. Nicht ent- oder weder – sondern „Sowohl – als auch“.

A. Quantenphysik:

Ursachen von Krankheiten werden nicht ausschließlich in genetischen oder externen Ursachen gefunden, etwa Bakterien und Viren, sondern gerade die Bereiche der Psychosomatik von Gedanken und Gefühle und deren Frequenzen haben eine nicht zu unterschätzende Komponente auf den Körper

B. Salutogenese:

Salutogenese ist eine theoretisch begründete, mit Studien überprüfte Gesundheitstheorie, die Eingang in die Gesundheitswissenschaften und in das öffentliche Gesundheitswesen gefunden hat. Sie fokussiert sich nicht auf die Entstehung von Krankheit, sondern auf die Entstehung von Gesundheit und den professionellen Umgang mit Gesundheit im Rahmen von Prävention und Gesundheitsförderung. Sie arbeitet ressourcenorientiert und stellt sich Fragen wie:

Was macht gesund? Wie schaffen wir es gesund zu bleiben? Was befähigt Menschen sich nach einer Erkrankung zu erholen? Was befähigt uns dem Stress zu widerstehen?⁴

C. Der Energiekörper des Menschen

Energielehre und Energiemedizin lehrt uns hinter das Offensichtliche zu schauen und die wahren Gründe eines gesundheitlichen Problems zu erkennen. Jede Zelle gibt

elektrische Impulse ab und der Körper selbst strahlt elektromagnetische Felder aus. Krankheit ist ein energetisches Ungleichgewicht in der fein stofflichen Energie Anatomie

VORAUSSETZUNGEN UND AUFNAHMEBEDINGUNGEN

Um zur Ausbildung zugelassen zu werden, beträgt das Mindestalter 18 Jahre.

Vorausgesetzt werden als wünschenswerte, aber nicht zwingend notwendige Bildungsabschlüsse: Mittlere Reife oder Hauptschulabschluss und zweijährige Berufsausbildung.

Medizinische Vorkenntnisse sind von Vorteil, jedoch nicht zwingend notwendig.

Bei der Absolvierung des Lorenga® Self Care Seminars ist eine gute Portion Neugierde von Vorteil.

Die gesundheitliche, geistige und sittliche Eignung zur Ausbildung zum Lorenga® Trainer zur Berufsausübung ist unumgänglich. Ein Führungszeugnis ist zur Ausbildung vorzulegen.

Die Anmeldung erfolgt schriftlich. Wünschenswert ist eine offene Haltung um über den Tellerrand der Materie hinausschauen zu wollen.

DAUER UND UMFANG DER AUSBILDUNG

Lorenga Self Care	Lorenga Trainer
Jeweils 1 Samstag im Monat	Jeweils 1 Samstag im Monat
Self Care I : 6 Monate	Lorenga® Trainer: 20 Monate
Self Care II: 6 Monate	2 Blöcke WoEnde Theorie
	3 Blöcke WoEnde Praxis
	Praxis Natur Wochenende
	Abschluss Theoretische Prüfung 1 Tag
	Abschluss Praktische Prüfung 1 Tag

LEHRGANGSGEBÜHREN

Lorenga Self Care Level I : 660 Euro netto

Lorenga Self Care Level II: 660 Euro netto

Lorenga Trainer Ausbildung: 2200 Euro netto



Die Lehrgangsgebühren können in Raten gezahlt werden, bitte informieren.

Detaillierte Lehrgangsinhalte und Termine werden als Flyer bei Interesse persönlich zugeschickt.