

# Ausbildung

## Qualifizierung

## zum Lorenga®-Trainer der Stufe 1

### Voraussetzungen

Wenn auch Sie der Meinung sind, dass körperliche Symptome Ausdrucksformen des Körpers einer disharmonischen Schwingungssignatur im Inneren des Menschen aus der Energiefeldlehre darstellen, dann sind Sie hier in dieser Ausbildung genau richtig.

#### Die Ausbildung kann folgendermaßen belegt werden:

- Sie wollen die Ausbildung nutzen zur Selbsterforschung und Selbstreflexion, um für sich und Ihr „gesund bleiben“ den größten Nutzen im Bereich der Prävention zu aktivieren, oder
- Sie wollen sich teil- oder selbstständig machen und mit der Lorenga®-Methode an Klienten arbeiten. Hier ist im Rahmen der Ausbildung eine Abschlussprüfung notwendig.

Zur Ausbildung gehört das Vertrautwerden mit den wissenschaftlichen Grundlagen der Lorenga®-Methode, die ihre Wurzeln in der Quantenphysik und der Salutogenese hat.

#### Strukturelle Voraussetzungen:

- Mindestalter 18 Jahre
- Mittlere Reife oder Hauptschulabschluss mit 2-jähriger Berufserfahrung
- Die gesundheitliche, geistige und sittliche Eignung zur Berufsausübung ist unumgänglich. Ein Führungszeugnis ist vorzulegen.
- Wohlwollende Unterstützung als Mitglied im Vereins ganzheitliche Gesundheit Lorenga® e.V.

#### Geistige-emotionale Voraussetzungen:

- Es sollte die Bereitschaft mitgebracht werden, in Bezug auf Gesundheit und Krankheit offen zu sein für neue Sichtweisen.
- Aufgeschlossen sein für Eigen- und Selbsterforschung
- Den eigenen inneren Reifeprozess annehmen und zustimmen

### Lehrgangsinhalte

Gesundheit und Krankheit	Kristalle: Wirkung und Anwendung
Grundlagen der Quantenphysik	Duftreise: Aromaöle und ihre Regulierungskräfte
Burkhard Heim und die zwölf Dimensionen	Farben und ihre Brückenfunktion
Das Modell der Salutogenese	Symbollehre und Piktogramme
Die feinstoffliche Lebenskraft	Frequenzen und ihre Heilkraft
Anatomie – physisch und feinstofflich	Das ansteigende Fußbad
Holistische Intelligenz	Steuer- und Regelzonen in der Lorenga®-Anwendung
Rechtliche Grundlagen	Lorenga®-Ausbildung: Subjektive Leistungen
Grundlagen Theorie-Lorenga®	a) Bewusstseinsarbeit
Lorenga®: Basis-Bausteine	b) Die Wahrnehmung
Chakrenarbeit in der Lorenga®-Anwendung	c) Selbststudium/Hausarbeit

### Dauer und Umfang der Ausbildung (Juli 2022 - August 2024)

**Gesamtausbildungszeit:** 300 Unterrichtsstunden

#### Wochenende Theorie:

- Block Sa./So. 30./31. Juli 2022
- Block Sa./So. 14./15. Oktober 2023

#### Wochenende Praxis:

- Block Sa./So. 11./12. März 2023
- Block Sa./So. 15./16. Juni 2024
- Block Sa./So. 20./21. Juli 2024

- Praxis Natur Wochenende 15./16. April 2023  
Abschlussprüfung Theorie 09. August 2024  
Abschlussprüfung Praxis 10./11. August 2024

#### Einzelmodule:

20.08.2022	21.01.2023	19.08.2023	21.01.2024
17.09.2022	11.02.2023	16.09.2023	24.02.2024
15.10.2022	06.05.2023	14.10.2023	23.03.2024
19.11.2022	24.06.2023	18.11.2023	20.04.2024
17.12.2022	22.07.2023	09.12.2023	04.05.2024

### Lehrgangsgebühren

**Lehrgangsgebühr:** brutto 2.225,- Euro / inkl. Prüfungsgebühren (netto 1.800,- Euro)  
Die Lehrgangsgebühr kann nach Absprache in Raten gezahlt werden.  
Hierbei sind 20,- Euro pro Rate mehr zu entrichten.

### Lehrgangsort

- Frankenakademie Schloss Scheny, Schlossplatz 8, 96215 Lichtenfels
- Helios Frankenwaldklinik Kronach, Friesenerstraße 46, 96317 Kronach
- Ebnether Felsenkeller, Parkplatz, 96224 Burgkunstadt

### Wissenschaft

Die Hochschule Coburg hat 2017 im Bereich der "Integrativen Gesundheitsförderung" die Lorenga®-Methode in einer wissenschaftlichen Studie untersucht. Der Klientenpool setzte sich zusammen aus Bediensteten der Polizeidirektion Kronach und Angestellten des Landratsamtes Coburg.

## Die Lorenga®-Methode Energie- und Schwingungsmedizin



## Ausbildung zum Lorenga®-Trainer der Stufe 1



Sich aufrichten, um gesund zu sein.

Start der Ausbildung:  
»» 30./31. Juli 2022 ««

Institut mit der Lorenga®-Methode nach Loretta Steinhäuser  
Bahnweg 2 • 96328 Küps/Johannisthal • Tel. 09264/6560  
Email: [loretta.steinhaeuser@gmx.de](mailto:loretta.steinhaeuser@gmx.de)  
[www.lorenga.de](http://www.lorenga.de)



YouTube: Lorenga® nach Loretta Steinhäuser



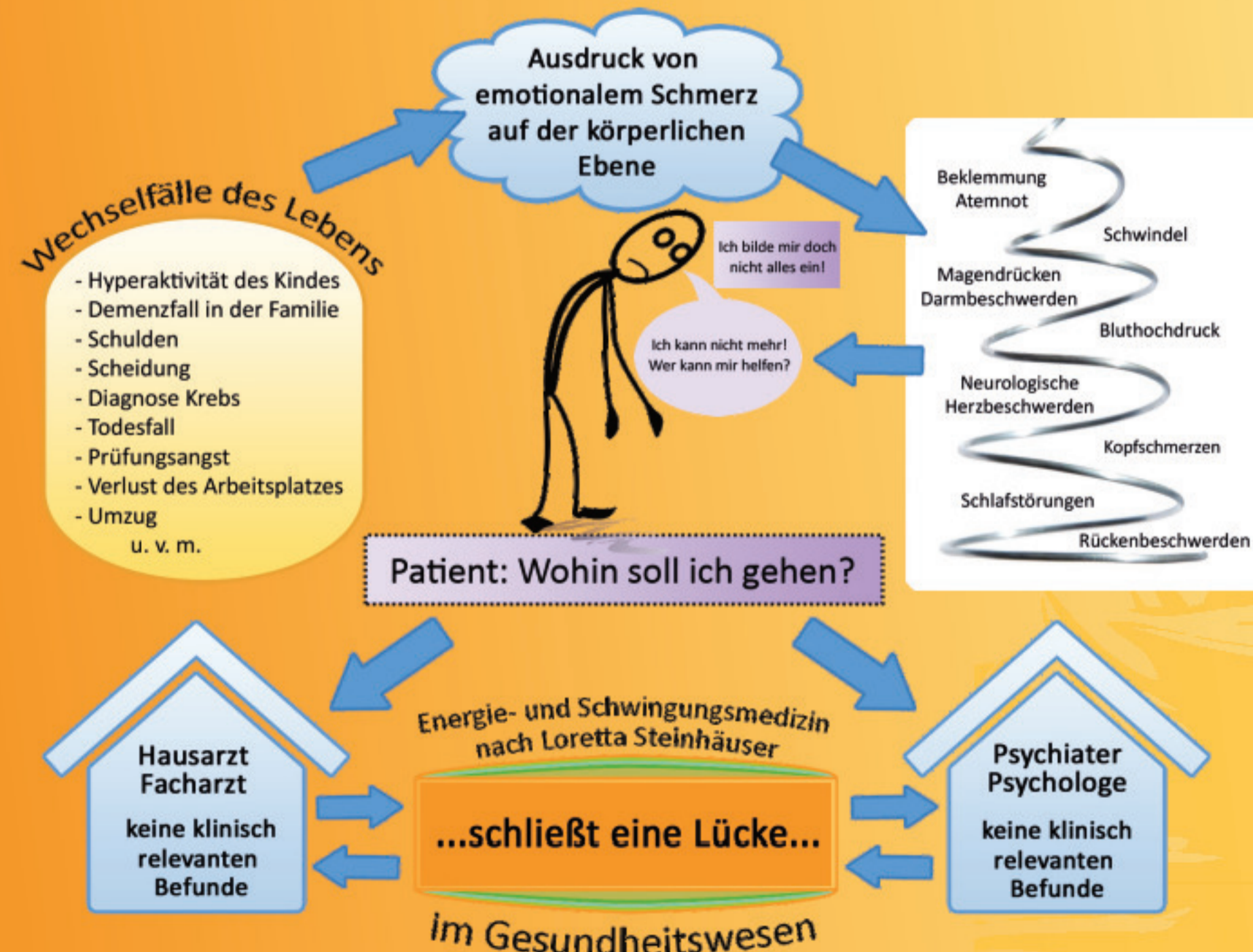
## Urheberin/Ausbildungsleitung

- Mein Name ist Loretta Steinhäuser -

Als Urheberin der Lorenga®-Methode, Lehrkraft im Gesundheitswesen und Krankenschwester, folge ich meinem inneren Ruf und stehe für eine ganzheitlich ausgerichtete Gesundheitsfürsorge hier im Landkreis Kronach.

Eine umfassende Betrachtungsweise hat nicht nur den Körper im Fokus, sondern der Bereich der Psychosomatik hat mehr Einfluss auf unsere Gesundheit, als wir wahr haben wollen. Die Wissenschaft der Psychoneuroimmunologie hat bestätigt, dass Gedanken und Gefühle eine nicht zu unterschätzende Komponente in diesem Prozess darstellen und somit fundamental Einfluss auf die Gesundheit nehmen.

Schwingungs- und Energiemedizin unterstützt Patienten dort, wo klassische medizinische Methoden an ihre Grenzen stoßen.



Weitere Infos zur Lorenga®-Methode in Theorie und Praxis sind bald als gebundene Buchausgabe erhältlich.

## Schwingungsmedizin



Nicht Materie ist die eigentliche Realität, sondern Schwingungsfrequenzen und Energien. Belege hierfür sind der Physik, insbesondere der Atomphysik, zu entnehmen:

**Hans Peter Dürr, deutscher Wissenschaftler vom Max-Planck Institut für Physik**, fand heraus, dass das Fundament unserer Wirklichkeit nicht die Materie ist, sondern etwas feinstoffliches Unsichtbares dahinter steht. Er nannte es „Den Geist“.

**Der Physiker Bruce Harald Lipton, Entwicklungsbiologe und Stammzellenforscher** aus den USA, hat wissenschaftlich bewiesen, dass Gedanken und Gefühle in direktem Zusammenhang mit den biochemischen Prozessen des Körpers stehen. Heute nennt man diesen erforschten Bereich die Wissenschaft der „*Psychoneuroimmunologie*“.

**Der Physiker David Bohm, amerikanischer Quantenphysiker aus Princeton University**, hinterließ uns in seinem wissenschaftlichen Wirken um die Quantenphysik die Erkenntnis: „**Bewusstsein besitzt schöpferisches Wirken und das nimmt Einfluss auf die Materie.**“

Wenn wir uns lediglich auf die Materie, die Medizin nur den Körper in den Fokus stellt, werden wir den feinstofflich unsichtbaren Prozessen, die sich aus Gedanken und Gefühlen ihren Weg in den Körper bahnen, nicht gerecht. In der Schwingungs- und Energiemedizin geht es darum, die Sprache des Körpers zu verstehen, wenn dieser durch Krankheit aus einer „inneren Ordnung“ herausgefallen ist.

Diese Prozesse „dahinter“, in sogenannten „unsichtbaren“ Bereichen, besitzen schöpferische Aspekte und landen somit als verdichtete Materie in Form von Gesundheit oder Krankheit im Körper.

Durch das unbewusste „Abspalten“ einer vergessenen Schwingungsinformation, welche immer noch im Zellwasser vorhanden ist, versucht der Körper in Form von Krankheit dem Thema über die Körperebene Ausdruck zu verleihen. So wird die Schwingungs- und Energiemedizin in der nächsten Zeit massiv an Bedeutung gewinnen, wenn es darum geht „sich aufzurichten in die Einheit, um gesund zu bleiben“.



### Geist

entspricht dem Lichtfunken im Menschen, welcher göttlicher Natur und unsterblich ist.

### Körper

bildet den sichtbaren materiellen Teil. Und er spiegelt uns alles, was in Gedanken und Gefühlen noch nicht im Gleichgewicht ist.

### Seele

beinhaltet alle Erfahrungen aus alten Inkarnationen, welche mitgebracht wurden. Über unsere Gedanken und Gefühle bekommen wir einen Zugang, was in einem anderen Leben erfahren wurde. Dies speichert sich in unseren sogenannten Glaubenssätzen ab, die wir dann schon als Baby mitbringen.

## Die Lorenga® - Anwendung

Eine **multimodale\*** Entspannungsförderung aus dem Herzen Kronachs 2017 **wissenschaftlich bestätigt mit Prof. Dr. Niko Kohls von der Hochschule Coburg.**

Die Evaluation erfolgte an der **Polizeiinspektion Kronach** und dem **Landratsamt Coburg.**

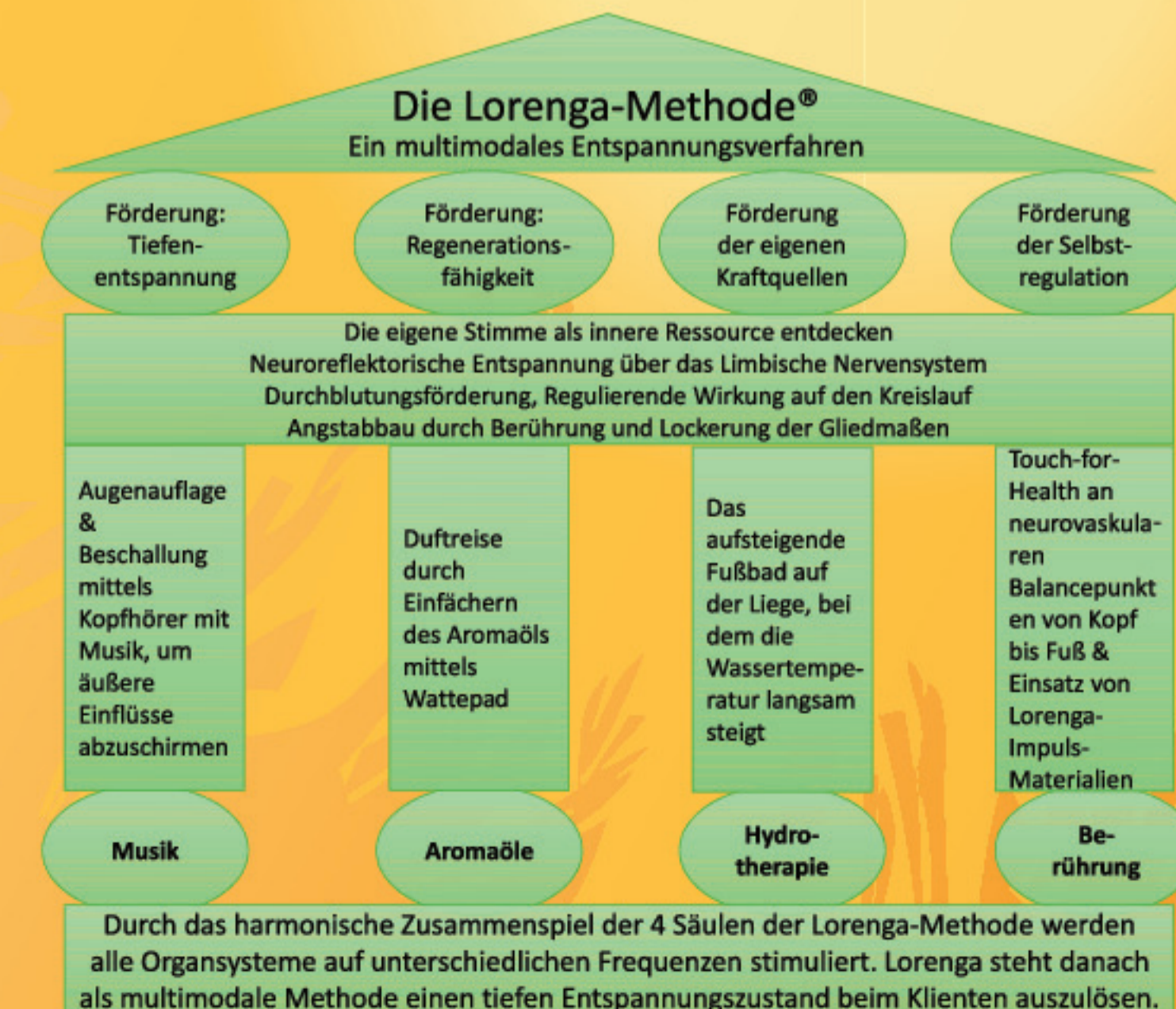
**Definition von Lorenga®:**

- LO** - „Loslassen“
- REN** - „Regeneration“
- GA** - „ganzheitliche Gesundheit“

Die Grundannahme der Lorenga®-Anwendung besteht darin, die Reizüberflutung der Sinne im Außen wegzunehmen.

Durch das zeitgleiche **strukturierte** Zusammenspiel der 4 Säulen der Lorenga®-Methode (siehe Abb. unten) ist es **möglich** die Sinne neu auszurichten. Während der Anwendung werden die Schwingungsfrequenzen im Gegensatz zum Energiefeld Check innerhalb der Durchführung ins Gleichgewicht gebracht.

### Die 4 Säulen der Lorenga®- Methode



\* auf vielfältige Art und Weise